



Έδεσσα, 13 Μαρτίου 2014
Αρ. Πρωτ.: 90

Προς: Μ.Μ.Ε. Ν. Πέλλας

Δελτίο Τύπου

ΕΝΑΡΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΕΓΚΥΜΟΝΟΥΣΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΈΔΕΣΣΑ

Το Κ.Π. “Όραμα” διοργανώνει σε συνεργασία με την Μαιευτική Κλινική του Νοσοκομείου Έδεσσας σεμινάρια ενημέρωσης και συμβουλευτικής στήριξης για μέλλουσες μητέρες (εγκυμονούσες).

Η διάρκεια του σεμιναρίου θα είναι 9 εβδομαδιαίες συναντήσεις 1,5 ώρας.

Το πρόγραμμα του σεμιναρίου είναι:

1^η Γνωριμία μελών

2^η: Τα στάδια της εγκυμοσύνης

3^η: Ο ρόλος του συντρόφου κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης

4^η : Διατροφή, άσκηση κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης

5^η : Εγκυμοσύνη και χρήση ουσιών

6^η: Τα στάδια του τοκετού (εκμάθηση των τεχνητών αναπνοών κατά την διάρκεια του τοκετού)

7^η: Προετοιμασία για τον τοκετό και τις ημέρες διαμονής στο νοσοκομείο

8^η: Οι πρώτες μέρες με το μωρό, (Ύπνος, διατροφή, ερχομός νέου μωρού)

9^η: Αποχαιρετισμός «Πως πέρασα στο σεμινάριο»

**Το σεμινάριο θα ξεκινήσει την Πέμπτη 27 Μαρτίου και ώρα 10:30 π.μ στο Κέντρο Πρόληψης
« ΟΡΑΜΑ», Φιλίππου 38, Έδεσσα.**

Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή τηλεφωνικά στο 23810-51174 ή να στείλετε e-mail (kp-orama@otenet.gr).

Η Υπεύθυνη της Δράσης

Φωτεινή Τερζή
Κοινωνική Λειτουργός